

# Guide de Mesure de Circonférence - Pénis

1. Imprimez cette page à une échelle de 100 %. Ne la redimensionnez pas.

Vérifiez avec une règle si les dimensions sont exactes.

2. Découpez l'outil de mesure en suivant les pointillés extérieurs.

3. Enroulez l'outil de mesure autour de votre pénis en érection.

4. Assurez-vous que l'outil est bien ajusté et ne glisse pas.

5. Relevez la mesure indiquée à l'endroit du chevauchement.

6. Reportez cette mesure pour déterminer votre taille.

7. Astuce : Vous pouvez mettre un bout de scotch sur le bout de l'outil pour vous aider à le faire tenir.

## Note :

*La circonférence moyenne du pénis en érection est d'environ 11,5 cm.*

**Outil de mesure (0 à 20 cm) :**

